

Hakkespettboka

Den ultimate guiden til:





Velkommen til ØY!2010

Hjertelig velkommen skal du være til Røde Kors Ungdom sin landsleir 2010. Vi skal tilbringe en liten uke sammen på fantastiske Utøya!

Vi i leirkomiteen legger ned mye arbeide i at du skal ha en flott leir, få testet badevannet, møtt nye og gamle venner, delta i det spennende programmet og ikke minst delta på sentral ungdomskonferanse og kunne være med å påvirke i viktige saker. Jeg vil anbefale deg at du setter deg inn i alt hva vi har å by på under leiren. Du kan velge fritt blant ulike deler av programmet underveis, men vær obs på at enkelte programbolker fort kan bli fulle. Noen programbolker mener vi er spesielt viktige og interessante og disse er derfor felles for alle deltakere. I leirens ABC vil du finne masse nyttig praktisk informasjon om leiren, og skulle du lure på noe er du også hjertelig velkommen til å spørre oss som er i leirkomiteen, vaktene eller din reiseleder.

På vegne av Landsrådet og leirkomiteen ønsker jeg deg velkommen til Utøya og ØY!2010 Sammen skal vi skape den beste landsleiren i manns minne!

Sommerhilsen fra
Leirsjef Jonas Ali

Leirkomiteen 2010

Leirkomiteen består i år av 8 personer som er ansvarlig for planleggingen og gjennomføringen av leiren.

Leirsjef:

Jonas Ali Ghanizadeh er medlem i landsrådet til Røde Kors Ungdom
E-post: jonasali@gmail.com

Pressesjef:

Lene Lad Johansen er medlem i landsrådet til Røde Kos Ungdom.
E-post: leneladj@hotmail.com

Beredskapssjef:

Karl Hans Braut fra Rogaland har erfaring fra hjelpekorpsset.
E-post: karlhansbraut@gmail.com

Programsjef:

Trude Ulleland fra Bergen Røde Kors Ungdom.
Cathrine Lindblom, tidligere ansatt i sekretariatet og koordinator for På flukt.

Sosialsjef:

Caroline Johansen er medlem i landsrådet til Røde Kors Ungdom

Driftsjef:

Karl Johan Ullavik Bakken er styremedlem i Oslo Røde Kors Ungdom

Vaktsjef:

Torkild Fjærvoll sitter i distriktsrådet i Bodø Røde Kors Ungdom.

ØY! PROGRAM

På ØY!2010 tilbyr vi et variert tematisk program for alle aldergrupper og erfaringsnivå! Her kan du velge mellom ulike programbolker innenfor alle våre aktiviteter.

Programbolkene er kategorisert etter nivå:

Nivå 1 er for de med ingen kunnskap om temaet/aktiviteten eller de som ønsker å friske opp sine basiskunnskaper.

Nivå 2 er for de som har basiskunnskaper og som vil lære enda mer.

Nivå 3 anbefales for de som har god kunnskap om temaet/aktiviteten.

Programbeskrivelsen gir også informasjon om hvem som leder programbolken, hvor lenge den varer, om den holdes på norsk eller engelsk og om maksimum antall deltakere som kan delta på hver enkelt bolk (kapasitet). Se programtimeplanen for når og hvor de ulike programbolkene holdes.

Hvordan melde seg på?

Man kan melde seg på programbolker hver morgen mellom 08.00 og 10.00. Her er det førstemann til mølla som gjelder!

Sosialt program

Gjennom hele leiruka vil det også skje mye spennende av sosial sjanger på Utøya. Her er det åpent for alle som vil! Hver morgen kan du starte dagen med morgengymnastikk, i lunsjpausen kan du vandre rundt på torget og om kvelden kan du ta med deg soveposen og se på kveldens film på nattkino. Hver eneste kveld arrangeres det dessuten en stor felles kveldshappening! Vi kan friste med: Sankthansfest, ØY!Talentiade, Improvisasjonsteater og tidenes grillfest. Dette må du få med deg! Og ellers blir det selvfølgelig bading, gode diskusjoner, nye venner, ny kunnskap, flørting og mye mer!

Torsdag 24.juni

Morgengymnastikk: Surprise!

Hver morgen vil det arrangeres en time med overraskelsesmorgentrim! Ulike ledere og aktiviteter hver dag. Møt opp og bli overrasket – hver morgen!

Når: 08.00-08.45

Hvor: Fotballbanen

Menneskehandelkampanjen

Siden 2008 har Røde Kors Ungdom jobbet med kampanjen "Nei til menneskehandel!". Over hele landet har medlemmer stått på stand og på utstilling i butikkvinder, holdt temakvelder og samlet inn penger i kampen mot menneskehandel. I dag skal menneskehandelkampanjen avsluttes. I ord og billeder forteller kampanjegruppen om alle de spennende aktivitetene våre medlemmer har gjennomført for å skape bevissthet rundt dette viktige temaet og ungdomsdelegatene vil fortelle om anti-trafficking prosjekt i Dhading-provinsen, som pengene dere har samlet inn går til.

Hvem: Menneskehandelgruppa + Camilla Dukefos og Emil Flakk (Ungdomsdelegater i Nepal 2009/2010)

Kapasitet: 300 personer **Språk:** Engelsk/Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 1

Mangfold og Inkludering

Røde Kors Ungdom arbeider alltid for å bli bedre. Nå har du muligheten til å være med å påvirke utviklingen av migrasjons- og mangfoldsarbeidet vårt! Kanskje er din idé er den alle lokallag kommer til å jobbe med til neste år? Du trenger verken være kjempekreativ eller superflink, denne workshopen passer for alle!

Hvem: Ingvild A. Kilen Rørholt og Anniken Førland Schwamborn (Ungdomsdelegater i Sudan 2009/2010)

Kapasitet: 40 personer **Språk:** Engelsk/Norsk

Varighet: 2x45min **Nivå:** 1

Torsdag 24.juni

Aktivitet på mottak

Hvert år kommer flere tusen barn og unge som flyktninger til Norge. Disse blir plassert i asylmottak mens de venter på at søknaden om opphold blir behandlet. Å bo asylmottak kan være vanskelig, ensomt og kjedelig. For at ventetiden skal bli lettere, organiserer Røde Kors Ungdom aktiviteter for unge på asylmottak. En kinokveld, en fotballkamp eller en annen sosial sammenkomst kan bidra til å få den vanskelige tilværelsen litt på avstand. Denne workshopen lærer deg alt du trenger å vite for å komme i gang med aktiviteten, og tar opp viktige problemstillinger for deg som allerede jobber med aktivitet på mottak.

Hvem: Henrik Simonsen (Akershus Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 25 personer **Språk:** Norsk **Nivå:** 1

Flyktningssituasjonen i verden i dag (del I): Internt Fordrevne (IDPs)

Antallet internt fordrevne flyktninger er rekordhøyt. Millioner av mennesker har blitt tvunget på flukt på grunn av konflikter der de krigende parter ikke har overholdt sin plikt til å beskytte sivile. På denne workshopen lærer du om flyktningssituasjonen for internt fordrevne i verden generelt. Ungdomsdelegatene Ahmed og Chris vil også fortelle om flyktningssituasjonen i dag med utgangspunkt i Sudan.

Hvem: Eivind Haugrønning (Sekretariatet Røde Kors Ungdom), Ahmed Zakaria Belal og Lemi Chris Ezekiel Ismail (Ungdomsdelegater fra Sudan 2009/2010)

Kapasitet: 50 **Språk:** Engelsk

Varighet: 45min **Nivå:** 2

Flyktningssituasjonen i verden i dag (del II): Klimamigranter

I dag flykter flere mennesker på grunn av klima enn krig og konflikt. Mens man antar at det finnes rundt 20-25 millioner "klimaflyktninger" i dag, estimerer man minst 150 millioner i løpet av de neste 40 årene. Hvorfor? Hvem gjelder det? Og hvor godt forberedt er vi?

Hvem: Sara Fagerbakke (Hordaland Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 50 **Språk:** Engelsk/Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 2

Torsdag 24.juni

Asylpolitikk (del I): Aktuelle problemstillinger

Hvilke lover regulerer migranters opphold i Norge og hvorfor er disse problemstillingene så komplekse? I den politiske plattformen til Røde Kors Ungdom står det blant annet at vi skal jobbe for at Norge følger FNs anbefalinger om hvilke land og områder det er trygt å sende personer tilbake til. Følger Norge disse anbefalingene? Vil du lære mer om asylpolitikken som føres i Norge er dette workshopen for deg!

Innleder: Charlotte Bayegan (Folkerettsseksjonen i Røde Kors)

Kapasitet: 150 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 3

Asylpolitikk (del II): Debatt!

Vi har invitert ungdomspartiene til en spennende debatt om Norges asylpolitikk! I dag skal vi diskutere hvordan Norge skal behandle enslige mindreårige asylsøkere, irregulære flyktninger og saken om klinisk alderstesting og hjemsendelse.

Hvem: Representanter fra ulike norske ungdomspartier

Kapasitet: 300 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 3

Kreativ Kampanje

Vil du ha ideer om hvordan du kan formidle Røde Kors Ungdom sine budskaper på en kreativ måte? 24 timer i utstillingsvindu, free hugs, gigant kondom og fake landminer på kjøpesenteret! Dette er eksempel på kreative kampanjer. På denne workshopen får du lære mer om Geriljemarkedsføring og flashmobs. Alle deltakerne får også hemmelige oppdrag som skal utføres på leiren.

Hvem: Espen André Breivik (Volda Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 50 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 1

Torsdag 24.juni

Spør en ungdomsdelegat!

Ungdomsdelegatene fra Nepal, Sudan og Rwanda stiller til åpen spørning om hvordan ungdomsarbeid drives i deres hjemland og generelt om ungdommens rolle i samfunnet.

Hvem: Ungdomsdelegatene 2009/2010

Kapasitet: 40 **Språk:** Engelsk

Varighet: 45min **Nivå:** 2

Konflikt håndtering og meglings - av og for ungdom

Ungdom møter i sin hverdag stadig på konflikter. Disse kan ha negative og i verste fall voldelige konsekvenser. Å lære unge hvordan håndtere sine og andres konflikter er verdifullt overalt, fra Norge i nord til Rwanda i sør. Bli med, lær om konflikt og jobb med hvordan slikt arbeid kan gjøres der du bor!

Hvem: Harald Viken (Ungdomsdelegat i Rwanda 2009/2010)

Kapasitet: 16 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 2

Debatteknikk

Føl trygghet på talerstolen og få frem poengene dine klart og tydelig. Flemming og Mani guider deg gjennom debattkulturens verden og gir deg sparket bak du trenger for å bruke engasjementet ditt mer politisk. Lær knepene som gjør at du briljerer i alle typer debatter og diskusjoner.

Hvem: Flemming Roggbif Idsøe (Organisatorisk nestleder Røde Kors Ungdom) og Mani Hussaini (fylkesleder Akershus AUF)

Kapasitet: 50 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 3

Torsdag 24.juni

Hvordan vinne en forsamling?

Undersøkelser viser at folk er mer redd for å stå foran en forsamling enn å dø. Her får du en innføring i presentasjonsteknikk som vil hjelpe deg å overvinne denne frykten. Du vil lære triksene som gjør deg til en bedre foredragsholder, enten du skal presentere en skoleoppgave eller holde et foredrag for Røde Kors Ungdom. Dette er nyttig når du skal rekruttere nye medlemmer og presentere Røde Kors Ungdom der du bor.

Hvem: Svein-Egil Jørgensen (kommunikasjonsrådgiver Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 300 **Språk:** Norsk

Varighet: 45 minutter **Nivå:** 2

The Elevator Pitch

En workshop om hvordan du skal få fram ditt budskap klart og tydelig på tiden det tar å ta en heis et par etasjer. Dette kan du få bruk for både når du skal verve medlemmer, stå på stand eller svare presse.

Hvem: Lene Lad Johansen (Landsrådet for Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 50 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 2

Regler i krig

Internasjonal Humanitær Rett (IHR) i dagens komplekse verdensbilde er ikke lett å forholde seg til. Per Gautvik er seniorrådgiver i Røde Kors' Folkerettsseksjon og har bidratt til å utvikle flere undervisningsprogram om IHR for ungdom. I denne workshopen gir han oss en lett oppfriskning av krigens regler, før vi vil få bryne oss på praktiske caser fra pågående konflikter i lys av regler i krig.

Hvem: Per Gautvik (Folkerettsseksjonen Røde Kors)

Kapasitet: 25 **Språk:** Norsk

Varighet: 2x45min **Nivå:** 2

Torsdag 24.juni

Aktiviteter på torget

Torget er leirområdets hjerte - her er det alltid liv og røre. Dette er et sted du kan slappe av eller delta på aktiviteter som arrangeres av blant annet ungdomsdelegatene. Dessuten vil det dukke opp flere spontanaktiviteter i løpet av uka! Her er det også utlån av Frisbee, fotball, volleyball og annet gøy. På torget kan du få kjøpt Røde Kors Ungdom merchandise.

Når: 14.00-15.00

Hvor: Torgplassen

Improteater forestilling m/Improsinane

Improteatergruppen "Improsinane" serverer et improvisert teatershow. "Improsinane" er en improteatergruppe med base i Oslo bestående av; Emilie Mordal, Andreas Tønnesland, Stian Gulli, Robert E. Molvær, Robin T. Sverd og Caroline Johansen. De har lang fartstid innen teater og improvisasjon. Til vanlig spiller de forestillinger annenhver mandag på Skuret. I sommer skal de bl.a. opptre på årets Hove festival.

Når: 20:00

Hvor: Lille scenen

Nattkino

Hver senkveld fra torsdag- lørdag vil du ha mulighet for å få med deg en film av ulik sjanger. Be med deg leirflørten på nattkino I kinotellet – garantert god stemming! Daglig nattkinoprogram vil bli annonsert på leirkontoret. Er det godvær tar vi kinoen ute i friluft i skogen under månen, og kanskje viser vi "The Blair Witch Project" .. Tør du?

Når: 23:00

Sted: I teltet (i skogen om været er fint, følg skilting)

Fredag 25. juni

Morgengymnastikk: Surprise!

Hver morgen vil det arrangeres en time med overraskelsesmorgentrim! Ulike ledere og aktiviteter hver dag. Møt opp og bli overasket – hver morgen!

Når: 08.00-08.45

Hvor: Fotballbanen

Fra tanke til handling

Denne workshopen passer for deg som tenker på å starte en ny aktivitet eller gruppe i Røde Kors Ungdom eller for deg som allerede har startet noe, men ønsker å få til mer! Eller kanskje du/dere har lyst til å arrangere eller markere noe? Å sette handlinger og ideer ut i livet er både morsommere og mer effektivt når man gjør det sammen med andre engasjerte mennesker. Her og nå får du den beste hjelpen til å begynne å redde verden!

Hvem: Ingvild A. Kilen Rørholt og Anniken Førland Schwamborn
(Ungdomsdelegater i Sudan 2009/2010)

Kapasitet: 30 **Språk:** Norsk

Varighet: 2x45min **Nivå:** 1

Aktivt valg - skolepresentasjon

Nordmenn er verdensmestere i ubeskyttet sex. Derfor får flere og flere klamydia og hiv. I 2007 ble det oppdaget over 22 000 tilfeller av klamydia i Norge! De fleste som smittes er mellom 15 og 24 år. Bli med og få folk til å ta et aktivt valg i forhold til sin seksuelle helse.

Hvem: Ida Sofie Kikut (Telemark Røde kors Ungdom)

Kapasitet: 25 **Språk:** Norsk

Varighet: 2x45min **Nivå:** 1

Fredag 25. juni

Rett til å si ja, rett til å si nei

Røde Kors Ungdom skal ikke bare snakke om klamydia og kondomer, vi skal også gjøre det vi kan for at ungdom skal kunne vite hvilke rettigheter de har i forhold til sin egen kropp. Dette er et rykende ferskt tema i Røde Kors Ungdom og lanseres for første gang på ØY!2010. Workshopen består av aktiviteter på rettigheter, sexpress og bestemmelse over egen kropp. Øvelsene er enkle og greie og du kan selv holde denne workshopen når du kommer hjem.

Hvem: Vibeke Sundsbø (Fagrådgiver Seksuell Helse, Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 25

Språk: Norsk

Varighet: 2*45min

Nivå: 1

Hiv = Ingen forbrytelse - Kampanjepresentasjon

"Hiv = ingen forbrytelse" er LNU's informasjonskampanje om Nord/Sør-spørsmål i 2010. Kampanjen handler om hiv og aids generelt, og om stigmatisering og kriminalisering av hiv-positive gjennom reiserestriksjoner og lovverk. På denne workshopen blir det foredrag, film, diskusjoner og praktiske caser.

Hvem: Heidi Solberg Økland (Arbeidsgruppa Nord/sør LNU)

Kapasitet: 250

Språk: Norsk

Varighet: 45min

Nivå: 1

Skeiv Ungdom om homofili i Kenya

Med hjelp fra Fredskorpset og LNU har Skeiv Ungdom hatt en 6 måneders utveksling med Gay and Lesbian Coalition of Kenya (GALCK). De kommer til oss for å fortelle om denne erfaringen og sitt arbeid med homorettigheter. Dette blir en deltakende workshop om forholdene for lesbiske, homofile, bifile og transpersoner i Øst Afrika.

Hvem: Stian Antonsen, Åshild Marie Vige (Skeiv Ungdom), Ken Majangah og Yvonne Muthoni (Gay and Lesbian Coalition of Kenya)

Kapasitet: 25

Språk: Engelsk

Varighet: 45min

Nivå: 1

Fredag 25. juni

Hiv/Aids i Nepal

Emil har vært ungdomsdelegat for Røde Kors Ungdom og forteller om sitt arbeid med HIV/Aids i Nepal. Dette er en interessant workshop for deg som er interessert i seksuell helse spesielt og ungdomsdelegatenes arbeid generelt.

Hvem: Emil Flakk (Ungdomsdelegat i Nepal 2009/2010)

Kapasitet: 30 **Språk:** Norsk/Engelsk

Varighet: 45min **Nivå:** 1

Raw War

Raw War er et spennende spill der deltagerne er både brikker og rollefigurer i en konflikt som utspiller seg mellom to nasjoner. Her får du kjenne krigens dilemmaer på kroppen! Spillet består av to faser og gjennomføres i løpet av ca 45 minutter. Dette spillet er *kun* for de som ikke har vært med på dette før.

Hvem: Ingvild A. Kilen Rørholt og Anniken Førland Schwamborn
(Ungdomsdelegater i Sudan 2009/2010)

Kapasitet: 25 **Språk:** Norsk

Varighet: 45 min **Nivå:** 1

Når krigen raser

Alt er ikke lov i krig. Genèvekonvensjonene setter klare rammer for hva man kan og ikke kan gjøre når krigen raser. Her vil du få en introduksjon til internasjonal humanitær rett (IHR) og muligheten til å teste kunnskapene dine.

Hvem: Camilla Ringdal Dukefos (Ungdomsdelegat i Nepal 2009/2010)

Kapasitet: 25 **Språk:** Norsk

Varighet: 45min **Nivå:** 1

Fredag 25. juni

SUK på 1-2-3

For deg som vil ha maksimalt utbytte av Sentral ungdomskonferanse (SUK), enten du er her for første gang eller er en gammel travet. Her går vi igjennom hele møtets gang og hvordan DU best kan påvirke ungdomskonferansen.

Hvem: Flemming Roggbif Idsøe (Organisatorisk nestleder Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 250

Språk: Norsk

Varighet: 45min

Nivå: 1

Migrasjonskokeboken

Røde Kors Ungdom sitt fagområde migrasjon er et enormt område med masse fakta, og mye å ta inn over seg. Migrasjonskokeboken gir en grei innføring som kan brukes både som skoloring av medlemmer i Røde Kors Ungdom, og for skoleklasser, konfirmasjonsgrupper og lignende.

Hvem: Lotte Madsen (Fagrådgiver Migrasjon, Sekretariatet)

Kapasitet: 50

Språk: Norsk

Varighet: 3x45min

Nivå: 1

Seksuell Helse Rwanda/Norge

Ungdomsdelegatene Kenneth og Fify setter fokus på HIV/Aids situasjonen i Rwanda og forteller om sine erfaringer fra Aktivt Valg aktiviteter i både Rwanda og Norge. Dette er workshopen for deg som er nysgjerrig på seksuell helse og på de utfordringer og muligheter man kan møte i arbeidet med dette temaet i to forskjellige land.

Hvem: Kenneth og Fify (Ungdomsdelegater fra Rwanda 2009/2010)

Kapasitet: 50

Språk: Engelsk

Varighet: 45min

Nivå: 1

Fredag 25. juni

Medieverksted

Bli med å forevige minnene om ØY!2010. Drop innom for å skrive en artikkel til hjemmesiden til Røde Kors Ungdom, redigere bilder, lage leiravis, skrive leserinlegg til avisa, jobbe med kampanje osv. Her skal det produseres!

Hvem: Svein-Egil Jørgensen (kommunikasjonsrådgiver Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: drop-in

Språk: Norsk

Varighet: 2x45min

Nivå: 1

Atomvåpen

Hva skjer med atomvåpen i dag? Er det fortsatt aktuelt, og er det noe du trenger å bry deg om? Disse spørsmålene, og sikkert et par til, kan du få svaret på i denne speed-updaten på atomvåpen i verden i dag!

Hvem: Thomas Moe Johansen

Kapasitet: 30

Språk: Norsk

Varighet: 45min

Nivå: 2

Røde Kors i krigen

Røde Kors opererer i mange området preget av krig og konflikt rundt om kring i verden. Toril Parelius er tidligere delegatansvarlig i Røde Kors og i 2009 mottok hun Florence Nightingale medaljen for sitt enestående arbeid for ofre for krig og naturkatastrofer. I dag kommer for å fortelle om sine erfaringer med å jobbe i krigssituasjoner.

Hvem: Toril Parelius (tidligere delegatansvarlig i Røde Kors)

Kapasitet: 250

Språk: Norsk

Varighet: 45min

Nivå: 2

Fredag 25. juni

Barnesoldater

Verden i dag har omlag 300.000 barnesoldater – både jenter og gutter, under 18 år. Noen av barna rekrutteres når de er helt ned i åtteårsalderen, og brukes til alt fra mineleggere, matlagere, frontsoldater og sex-slaver. Kom og lær mer om hva som gjøres for barnesoldater i dag, hva Røde Kors' og Internasjonal Humanitærretts rolle er og hva som er årsakene til at det finnes så mange barnesoldater i verden.

Hvem: Sigr Aurora Stokke Nilsen (Ungdomsdelegat i Rwanda 2009/2010)

Kapasitet: 50

Språk: Norsk/Engelsk

Varighet: 2x45min

Nivå: 3

MØT: Sven Mollekleiv

Presidenten i Røde Kors kommer for å åpne Sentral Ungdomskonferanse og snakke om "Nasjonale utfordringer og ungdommens rolle". Dette må alle få med seg!

Kapasitet: 250

Språk: Norsk/Engelsk

Varighet: 45min

Nivå: Felles

Kick-off: Rekruttering

Her skal vi sparke i gang den nasjonale rekrutteringskampanjen!

Be there or be square!!!

Kapasitet: 250

Språk: Norsk/Engelsk

Varighet: 45min

Nivå: Felles

Fredag 25. juni

Aktiviteter på torget

Torget er leirområdets hjerte - her er det alltid liv og røre. Dette er et sted du kan slappe av eller delta på aktiviteter som arrangeres av blant annet ungdomsdelegatene. Dessuten vil det dukke opp flere spontanaktiviteter i løpet av uka! Her er det også utlån av Frisbee, fotball, volleyball og annet gøy. På torget kan du få kjøpt leir- og Røde Kors Ungdom merchandise.

Når: 13.00-15.00

Hvor: Torgplassen

ØY!-talent 2010

Er du glad i å fortelle vitser, sjonglere, danse, spille musikk eller bare har lyst til å prøve deg på scenen? Vi kjører i gang en talentiade der ØY!-deltakere står for underholdning. Meld deg på og få dine "15 seconds of fame" på store scenen fredagskveld. Det er åpen scene og alt er lov! Påmelding skjer på Torget.

Når: Fredag, 20:00

Hvor: Store scenen

Nattkino

Hver senkveld fra torsdag- lørdag vil du ha mulighet for å få med deg en film av ulik sjanger. Be med deg leirflørten på nattkino i kinoteltet – garantert god stemming! Daglig nattkinoprogram vil bli annonsert på leirkontoret. Er det godvær tar vi kinoen ute i friluft i skogen under månen, og kanskje viser vi "The Blair Witch Project".. Tør du?

Når: 23:00

Sted: I teltet (i skogen om været er fint, følg skilting)

Lørdag 26. juni

Morgengymnastikk: Surprise!

Hver morgen vil det arrangeres en time med overraskelsesmorgentrim! Ulike ledere og aktiviteter hver dag. Møt opp og bli overrasket – hver morgen!

Når: 08.00-08.45

Hvor: Fotballbanen

MØT: Børge Brende

Generalsekretæren i Røde Kors kommer for å snakke om "Internasjonale humanitære utfordringer". Du kan stille spørsmål!

Kapasitet: 250

Språk: Norsk/Engelsk

Varighet: 45min

Nivå: Felles

Påvirkningstorget

På påvirkningstorget kan du være med å påvirke og få et innblikk i saker som er viktige for Røde Kors Ungdom. Påvirkningstorget er en diskusjonsarena som legger til rette for at alle kan få både diskutert saker grundig og fremmet forslag til Sentral Ungdomskonferanse uten å måtte stå på talerstolen. Her ønsker vi at alle skal delta, både delegater, observatører og alle deltakere som ikke deltar på resten Sentral Ungdomskonferanse. Det er her akkurat du har muligheten til å si din mening! Etter påvirkningstorget vil det være mulighet for diskusjon i plenum på selve møtet.

Når: 11:00-14:00

Sted: Torget

Medieverksted

Bli med å forevige minnene om ØY!2010. Drop innom for å skrive en artikkel til hjemmesiden til Røde Kors Ungdom, redigere bilder, lage leiravis, skrive leserinnlegg til avisa, jobbe med kampanje osv. Her skal det produseres!

Kapasitet: drop-in

Varighet: 15:00-19:00

Nivå: 1

Lørdag 26. juni

Energizer workshop

Hvordan analyserer jeg mitt publikum? Hvordan får man opp energinivå og konsentrasjon? I denne workshopen jobber vi sammen for å lære å analysere vårt publikum og bruke de rette øvelsene til rett tid. Perfekt for alle som har en liten foredragsholder i magen.

Hvem: Eivind Haugrønning (Sekretariatet, Røde Kors Ungdom)

Kapasitet: 40:

Språk: Trøndersk

Varighet: 2x45

Nivå: 1

Førstehjelpskurs (del I)

Alle medlemmer av Røde Kors Ungdom bør ha kjenneskap til grunnleggende førstehjelp. Her har du muligheten til å ta et godkjent Norsk Grunnkurs i Førstehjelp (NFG). Kurset holdes i to deler (lørdag og søndag) og du må delta på begge delene for å få godkjent kurset. Alle deltakere som fullfører grunnkurset vil få et diplom.

Kapasitet: 25

Språk: Norsk

Varighet: 3x45

Nivå: 1

Aktiviteter på torget

Torget er leiområdets hjerte - her er det alltid liv og røre. Dette er et sted du kan slappe av eller delta på aktiviteter som arrangeres av blant annet ungdomsdelegatene. Dessuten vil det dukke opp flere spontanaktiviteter i løpet av uka! Her er det også utlån av Frisbee, fotball, volleyball og annet gøy. På torget kan du få kjøpt leir- og Røde Kors Ungdom merchandise .

Når: 13.00-15.00

Hvor: Torgplassen

Lørdag 26. juni

BBQ-fest!

Stort grillparty med dans, grilling og god Røde Kors Ungdom stemning.

Når: 20:00

Hvor: På badeplassen

Nattkino

Hver senkveld fra torsdag- lørdag vil du ha mulighet for å få med deg en film av ulik sjanger. Be med deg leirflørten på nattkino i kinotellet – garantert god stemming! Daglig nattkinoprogram vil bli annonsert på leirkontoret. Er det godvær tar vi kinoen ute i friluft i skogen under månen, og kanskje viser vi "The Blair Witch Project".. Tør du?

Når: 23:00

Sted: I teltet (i skogen om været er fint, følg skilting)

Søndag 27.juni

Morgengymnastikk: Surprise!

Hver morgen vil det arrangeres en time med overraskelsesmorgentrim! Ulike ledere og aktiviteter hver dag. Møt opp og bli overrasket – hver morgen!

Når: Hver dag, 08.00-08.45 **Hvor:** Fotballbanen

Kunsten å redde verden!

Okey, Du vil redde verden? Her er verktøyet du trenger!

I fjor lanserte vi "Grunnkurs i Røde Kors Ungdom" på sentral ungdomskonferanse. Det er et interaktivt og inspirerende kurs som alle kan bruke for å rekruttere, arrangere noe, eller starte lokal aktivitet. Nå får du muligheten til en gjennomgang av kurset med tips til hvordan du kan, med gøy og kreative metoder, få til mer verdensreddende aktivitet der du bor. Dette kurset passer for deg som vil bli bedre kjent med Røde Kors ungdom, deg som vil arrangere noe eller starte noe, og deg som ønsker å holde kurset for andre.

Hvem: Harald Viken og Sigri Nilsen (Ungdomsdelegater i Rwanda 2009/2010)

Kapasitet: 50

Språk: Norsk

Varighet: 3x 45 min

Nivå: 1

Førstehjelpskurs (del II)

Dette er fortsettelsen av lørdagens førstehjelpkurs! Alle medlemmer av Røde Kors Ungdom bør ha kjenneskap til grunnleggende førstehjelp. Her har du muligheten til å ta et godkjent Norsk Grunnkurs i Førstehjelp (NFG). Kurset holdes i to deler (lørdag og søndag) og du må delta på begge delene for å få godkjent kurset. Alle deltakere som fullfører grunnkurset vil få et diplom.

Kapasitet: 25 **Varighet:** 3x45 **Nivå:** 1

Flyktningspillet

Flyktningspillet er en blanding av Twister og På flukt. Dette er årets morsomste, lærerike og urettferdige spill. Her lærer du om flyktningssituasjonen i verden på en annerledes og morsom måte. Vinneren får kule premier!

Hvem: Eivind Haugrønning

Kapasitet: 25

Språk: Trøndersk

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Adresse

Under leiren vil deltakernes adresse være:

Utøya

Utstranda 345

3531 Krokkleiva

Navn på deltaker

Fylket som deltakeren representerer

Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Leirkontoret kan kontaktes på mail youth@redcross.no

Vi garanterer raskt svar!

Dersom det haster veldig - ring vakttelefon: 90 98 44 449.

Denne er døgnbemannet.

Alkohol

Det er forbudt å bruke alkohol og andre rusmidler, både i og utenfor leiren.

Overtredelse medfører øyeblikkelig hjemsendelse for egen regning.

Dersom deltakeren er under 18 år vil vi i tillegg underrette foreldre/foresatte.

Ankomst

Se "Reiseinfo" hvis du lurer på hvordan man kommer seg til Utøya og tidspunkter for buss og båt.

Vi åpner landsleiren onsdag 23.juni kl 10.00.

Alle deltakere må registreres ved leirkontoret ved ankomst til landsleiren.

Her vil deltakerne få detaljert informasjon om leiren og bli ledet til

leirområdet der de skal sove. Vi deler inn leirområdet i distrikter (fylker).

Lunsj serveres 13.00 og programmet starter 15.00.

Da håper vi at alle er på plass, har registrert seg og satt opp teltet sitt!

Aktivitetspåmelding

Påmelding vil skje hver morgen mellom 08.00 og 10.00. Som deltaker står du

fritt til å skrive seg på de programbolkene de vil, så sant det er ledige plasser.

Førstemann til mølla prinsippet gjelder!

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Husk å ta med identifikasjon

(gyldig pass, bankkort, førerkort e.l.)

Ved ankomst skal distriktene registreres med antall ankomne deltakere.

Apotek

Husk å ta med deg all medisinen du tror du vil trenge, også smertestillende e.l. Husk at vi befinner oss på en øy og det vil ikke bli anledning for deltakerne til å forlate øya i løpet av oppholdet. Det anbefales på det sterkeste å ta med seg det du trenger reseptbaserte legemidler. Ved spesielt behov kan deltakere bestille reseptfrie medikamenter ved sykestua i leiren, sykestua reiser så til nærmeste apotek og kjøper de varene som deltakeren har bestilt. Deltakeren må selv betale medikamentene ved henting på sykestua. Hvis deltakeren ikke kan betale, er distriktet som deltakeren kommer fra ansvarlig.

Avfall

Skal legges i oppsatte søppelstativ og containere. AVFALL SKAL IKKE GRAVES NED! Det vil bli kildesortering på leiren, inndelt i papir, restavfall, glass og flaskepannt. Alle distriktene må sortere avfallet og kaste det på riktig sted.

Avreise

Avslutningsseremoni på søndag 29. juni.

Avreise etter kl 16.00

Distriktene er ansvarlig for rydding av utdeltE områder før avreise.

Bading og badetider

Det er flott bademuligheter på leirstedet, så ta med badetøy! Bading SKAL KUN skje når det er badevakt tilstede og kun på anvist sted. Informasjon om badetider får dere når dere kommer på leiren. Det vil være badevakt tilstede ved disse tidene.

Beskjeder

Beskjeder til reiseledere blir gitt på morgenmøter og via oppslagstavler. Beskjeder og hilsener til deltakerne, bes gitt via e-mail youth@redcross.no og disse vil da bli formidlet videre. Viktige beskjeder bør gis til reiseleder for ditt distrikt på telefon, så gir vedkommende beskjed direkte til deltaker. Du vil få beskjed om hvem som er din reiseleder og hvordan du kan få tak i han/henne.

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Bil og camping

Utøya er ikke tilrettelagt for biler og camping og det er derfor ikke lov å ha bil, bobil, campingvogn eller lignende på området. Biler kan parkeres på Utøyas parkeringsplass på fastlandet.

Brann

Ved brann i telt og/eller utstyr benyttes brannslukningsapparater eller slanger som er plassert ut i leiren. Varsle alltid vakt som patruljerer i leiren og leirkontoret. Ha alltid en bøtte med kaldt vann stående i leirområdet deres til brann og brannskader. Sørg for at alle er kjent med hvor brannutstyret finnes.

Deltakeravgift

Leiravgiften er 990 kr for medlemmer i Røde Kors. Det koster 990 pluss medlemsavgift dersom du ikke er medlem. Denne dekker leiroppholdet, mat, aktiviteter og forsikring under leiren.

Reisen må ordnes av deltakeren selv. Ta kontakt med din reiseleder for å høre om det er satt opp felles avgang fra ditt distrikt. Reiseutgiftene er ikke inkludert i deltakeravgiften, men du kan ta få dekket inntil en viss sum etterskuddsvis av Frifond. Region nord får dekket maks 2500kr per person. Vest får dekket inntil 1500kr per person, mens sør og øst får dekket inntil 750kr per person. Ta kontakt med din reiseleder for å forhøre deg om hvordan du kan få dekket dine reiseutgifter gjennom Frifond.

Hittegods

Hittegods blir tatt i mot og tatt vare på av leirkontoret. Spør der når dere har lett alle andre steder! Husk å ha navn og adresse (+ fylke/distrikt) på ALLE tingenes deres, for da er det så mye lettere å få det tilbake.

Hvile og søvn

Det skal være ro på campen/teltplassen etter kl. 23.00 hver kveld. De som er oppe etter dette skal vise hensyn og kun oppholde seg på angitte områder utenfor teltplassen, slik at alle som har behov for det, skal få sove. For de som ønsker å sitte oppe litt lengre vil det være spesielle området på øya som man kom oppholde seg etter kl 23.00.

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Infotavle

Det vil bli satt opp infotavle på leirstedet. Det er viktig å følge med her, så stikk innom minst et par ganger om dagen!

Informasjon

Se nettsidene til Røde Kors Ungdom for å få den sist oppdaterte informasjon om leiren. Det kan for eksempel bli gjort små endringer i leirprogrammet eller i Leirens ABC. Den aller siste utgaven vil alltid ligge på nett: www.rodekorsungdom.no

Kart

Kartet over leirstedet finner du i ØY!heftet og vil også bli hengt på oppslagstavlene i leirområdet. Bruk kartet og gjør deg kjent med området. Viktige steder er sykestue, leirkontor, badestedet, sanitæranleggene osv.

Kiosk

Det er kiosk i leiren. Her kan du kjøpe mineralvann, sjokolade, toalettsaker osv. Kiosken drives av Utøya.. Husk å ta med penger eller bankkort! Fellesmåltidene frokost, lunsj og middag er inkludert i deltakeravgiften.

Morgenmøter

Hver morgen kl 08.00 er det morgenmøte for landsleirkomiteen og reiselederne. Her vil reiselederne få informasjon og ansvarsoppgaver som de skal videreformidle til deltakerne i sitt distrikt. Er ansvarlig forhindret fra å møte, sendes en stedfortreder.

Leiravis

Det vil komme ut informasjon fra og om leiren i løpet av uken.

Mat

Frokost, lunsj og middag er inkludert i deltakeravgiften og vil bli servert i matsalen til faste tider. Matsalen er spisestedet på leirområdet. Det vil i tillegg være mulig å kjøpe snacks i leirkiosken. Hvis du er vegetarianer, har sterke matvareallergier eller andre opplysninger kokken bør vite om må du gi beskjed om dette i god tid *før* leiren. Ta kontakt med leirkoordinator: ellen.gilbert@redcross.no

Mobiltelefon

Det vil være noen få uttak i leiren hvor dere kan lade telefoner og lignende. Men du bør kanskje spare på batteriet.

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Opprydding

Alle deltakere er ansvarlig for å holde området rundt sin leir ryddig. Det er reiselders plikt å sørge for at distriktets leiområde og ansvarsområde på fellesarealet til enhver tid er ryddig. Dette vil gi en trivelig og sikker leir.

Overnatting

Alle deltakerne skal sove i telt, så fremt det ikke er spesielle behov som gjør dette vanskelig. Alle deltakere/distrikt må ha med egen sovepose og telt. Det bør være separate telt for gutter og jenter.

Penger og verdisaker

Da det ikke er noe minibankuttak på området under leiren, vil det ikke være mulig å ta ut penger under leiroppholdet. Det er mulig å bruke bankkort i kiosken.

Det vil være et låsbart rom tilgjengelig for fylkene/distriktene, og vakt vil ha nøkkel til dette. Her kan det oppbevares penger og andre verdisaker. Reiselederne må selv lage rutiner for innlåsing og utlevering av eiendeler til sine deltakere.

Program

Aktivitetene følger oppsatt program. Deler av programmet er felles og obligatorisk. På kvelden kan dere velge om dere vil være med på aktiviteter eller ikke. Se vedlagt leirprogram eller følg med på hjemmesidene (www.rodekorsungdom.no) for mer informasjon.

For informasjon om påmelding til programaktiviteter se "Aktivitetspåmelding".

Regler

Sørg for å følge de vedlagte reglene for leiren. Reglene vil også henges opp på leirtavla.

Alle ledere og deltakere skal:

- Følge de regler som til enhver tid gjelder for opphold og ferdsel i og rundt leiren
- Holde orden på eget område og i fellesområder
- Hjelp til å holde leirens servicetilbud i orden
- Holde sanitæranlegg i hygienisk bra stand
- Ta del i rydding av eget område og fellesområder avreisedagen.
- Ta vare på brannsikkerheten i leiområdet
- Møte på oppsatte informasjonsmøter, aktiviteter og arrangement
- Vis respekt for hverandre

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Rusmidler

Det er forbudt å bruke/inneha alkohol, narkotika og andre rusmidler på eller utenfor området. Overtredelse medfører umiddelbar hjemsendelse på egen regning, samt at foreldre/foresatte underrettes dersom du er under 18 år.

Røyking

Røyking skal kun foregå på de steder der det er satt opp sneipefangere/askebeger. Ellers gjelder røykeloven. Unngå å røyke mellom teltene da dette utgjør stor brannfare.

Sentral Ungdomskonferanse

Årsmøtet til Røde Kors Ungdom heter Sentral Ungdomskonferanse. Her deltar representanter fra Røde Kors Ungdom i alle fylker og mange av lokallagene. På årsmøtet velger vi hvem som skal sitte i det landsrådet til Røde Kors Ungdom og hvilke saker og aktiviteter vi skal satse fremover. Alle deltakere på landsleiren kan være observatører på Sentral Ungdomskonferanse.

Skader

Skader og sykdomstilfeller meldes til vakthavende, som yter førstehjelp eller følger til sykestua for behandling. Det vil finnes en beredskapssjef i leiren. På leiren vil du få god informasjon om hvem som er på vakt og hvordan du får tak i denne.

Sykestue

Det vil være bemannet sykestue på leirstedet. Her vil det være tilgjengelig førstehjelpspersonell hele døgnet til å ta seg av korte innleggelser og yte førstehjelp ved skader. De vil dessuten vurdere henvisning til sykehus, tannlege eller lege om nødvendig.

Sykdom og forsikring

Hvis du blir syk eller av andre viktige årsaker ikke kan komme på leiren vil leiravgiften bli refundert dersom du leverer legeattest. Denne sendes til Røde Kors Ungdom, Landsleirkoordinator, Pb 1 Grønland, 0133 Oslo.

Leirens deltakere er ulykkes- og invaliditetsforsikret under leiren. Forsikringen er inkludert i deltakeravgiften og oppbevares av leirledelsen. Forsikringen dekker ikke reise til og fra leiren, og heller ikke private eiendeler. Forsikringen dekker utgifter utover det trygdekassen dekker i forbindelse med skader som oppstår i forbindelse med leiren.

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Briller, kameraer og verdifulle gjenstander bør forsikres spesielt (evt. legges hjemme). Røde Kors Ungdom er ikke ansvarlig for verdisaker som blir stjålet eller skadet under leiren.

Telefon

Dersom du ikke har mobiltelefon, vil du kunne låne en telefon hvis det skulle være nødvendig.

Teltleir

ØY!2010 er en teltleir! Alle deltakere/distrikter har med egne telt og soveposer. Teltområdet deles inn etter distrikter (fylker). Deltakerne i hvert fylke ligger i samme område. Plass er markert og vil bli anvist ved ankomst. Ta kontakt med reiseleder for ditt distrikt hvis du ikke har noe telt å sove i.

Toalett og dusj

På Utøya er det innendørs dusjer, toalett og garderober. Jente- og guttegarderober er atskilt. Husk å forlate badet i den stand du ønsker å finne den neste dag. Vasking av sanitæranlegg skal utføres av distriktene. Leirledelsen setter opp liste for dette.

Tyveri/nasking

Dersom noen blir tatt for tyveri/nasking i leiren, kiosken eller andre steder, vil vedkommende straks bli sendt hjem for egen regning og foreldre/foresatte underrettes

Ulykker

Meldes straks til distriktsansvarlig og leirstab/vakt. De vil kunne varsle videre slik at kvalifisert hjelp kommer.

Landsrådet

Er det nasjonale styret til Røde Kors Ungdom og vårt øverste valgte organ. Det består av ni personer som velges på årsmøtet vårt. Se Sentral ungdomskonferanse! Landsrådet jobber med å planlegge og gjennomføre aktivitetene våre og sørger for at vi blir hørt både i Røde Kors og samfunnet ellers. Leder i Landsrådet heter Camilla Helgesen.

Ut av leiren

Det vil ikke være mulig å forlate Utøya i løpet av leiroppholdet. Dersom noen har et spesielt behov for å forlate Utøya kontaktes leirkontoret og landsleirkoordinator.

Leirens ABC

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Utstyr

Hvert distrikt må selv sørge for eget leirutstyr (telt, soveposer osv) og transport av dette til og fra leiren. Husk å forsikre nødvendig utstyr!

Vakt

Leiren har egen vaktstab som er på jobb hele døgnet. Vaktene er her for deg og din sikkerhet og yter service når du har behov for det. Likevel, husk at leirvaktene ikke skal være alene om å holde orden i leiren. For å få en vellykket leir, må alle ledere og deltakere gjøre sitt for å holde lov og orden! Leirkontoret kan kontaktes på mail youth@redcross.no Vi garanterer raskt svar! Dersom det haster veldig - kan du ringe vakttelefonen: 90 98 44 449

Vann

Alle vil få utdelt en gratis vannflaske ved ankomst! Det er vannposter på ulike steder på området. Husk at det er viktig å få i seg nok vann i sommervarmen.

Reiseledere

Reiseleder er ansvarlig for deltakere fra sitt distrikt og fungerer som et bindeledd mellom sine deltakere og leirledelsen. Hvert fylke har en eller flere reiseledere som er ansvarlige for å sørge for at alle sine deltakere får nok informasjon, oppfølging og støtte. I forkant av leiren har reiseleder ansvar for informasjon om landsleiren praktisk og tilrettelegging som transport, overnatting og refusjon og reiseutgifter for deltakere i sitt distrikt. Under landsleiren skal reiseleder delta på møter med leireledelsen hver morgen og videreformidler informasjon og ansvarsoppgaver videre til deltakerne fra sitt distrikt.

Under finner du kontaktinformasjon til reiselederen for ditt distrikt. Kontakt reiseleder dersom du har spørsmål om reise til landsleiren, overnatting og telt, eller andre spørsmål om landsleiren.

Reise

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

	Navn	E-post	Telefon
Nordland	Jørgen Johansen	jkfjisawesome@gmail.com	48116312
Troms	Kent Skoglund	kent.skoglund@gmail.com	99343400
Finnmark	Mia Caroline Storvik	mia_st92@hotmail.com	
Oslo	Elanor Brendmo	elanorbrendmo@hotmail.com	97144412
Akershus	Tuva Gravli Bratlien	tuva_89@hotmail.com	90160082
Hedmark	Camilla Grønlien Øien	camilla@oien.net	99478434
Oppland			
Buskerud	hoja akrei	hojaakrei@hotmail.com	
Østfold	Mina G. Moghadam	anim91@online.no	
Rogaland Nord	Aleksander Tjelle	tjelle_92@live.no	95003575
Rogaland Nord	Torleiv Lian	tolle.lian@hotmail.com	97468737
Rogaland Sør	Benjamin Tengs	benx92@gmail.com	41847665
Nord-trøndelag	Haakon Sklett Løvik	haakon05@hotmail.com	95405138
Sør-Trøndelag			
Møre og Romsdal	Astrid Lindvik Velsvik	astrid_velsvik@hotmail.com	
Hordaland	Malin Hellen Sele	malinn92@hotmail.com	93049134
Sogn og Fjordane	Malin Tanita Stave Kolseth	rk-jenta@hotmail.com	95869869
Vest-Agder	Jarl H.E. Pedersen	jarlhaakon@gmail.com	95440095
Aust Agder	Jannike Lorentzen	jannilor@yahoo.no	
Telemark	Ingrid Rabbe Larsen	Ingrid-rl@hotmail.com	91171634
Vestfold	Ingrid Rabbe Larsen	Ingrid-rl@hotmail.com	91171634

Reise

Alt du trenger å vite om Røde Kors Ungdom Landsleir 2010

Reiseinfo

Reiselederen for ditt distrikt vil hjelpe deg å finne ut hvordan du skal komme deg til Utøya.

Ankomst

Kommer du med fly? Oslo Lufthavn er nærmeste flyplass. Derifra går det flytog til Oslo S.

Det vil bli satt opp egen buss fra Oslo S til Utøya. Bussene går onsdag 23.juni kl. 09.30 og 15.00

Kommer du med tog eller buss? Hønefoss er nærmeste togstasjon for de som kommer med Bergensbanen. Ta kontakt med landsleirkoordinator om du reiser til Hønefoss, så hjelper hun deg med hvordan du kan komme derifra til landsleiren. Oslo S er nærmeste togstasjon for alle andre. Oslo Bussterminal er nærmeste busstasjon for de som kommer med buss. Derifra er det gangavstand til Oslo S. Det vil bli satt opp egen buss fra Oslo S til Utøya. Bussene går onsdag 23.juni kl. 09.30 og 15.00

Kommer du med bil eller lokalbuss? Det går også lokalbuss fra Oslo og Hønefoss til holdeplassen Utvika. Derfra er det kort avstand til leirstedet. Ruten heter 171 og rutetider finner du på www.nettbuss.no Vi minner om at båttransport til Utøya kun går noen få ganger daglig. Kommer du med bil eller lokalbuss bør du ta kontakt med leirkoordinator (ellen.gilbert@redcross.no) for å forsikre deg om at båten kan plukke deg opp.

Avreise

Avreise vil bli arrangert i forhold til distrikt, og lister over avreisetidspunkt vil henges opp på leirtavlene. Vi anbefaler at alle bestiller billetter med avreise fra Oslo etter kl 19.00. Ta kontakt med landsleirkoordinator dersom dette skulle by på problemer.

Buss1: Kl 16: 45

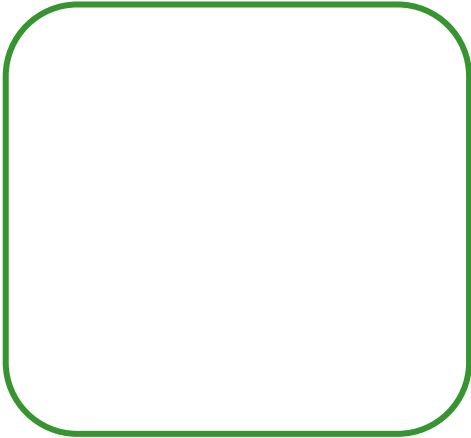
Buss 2: Kl 17:15

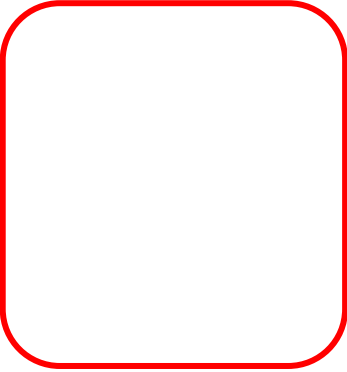
Buss3: 17:45

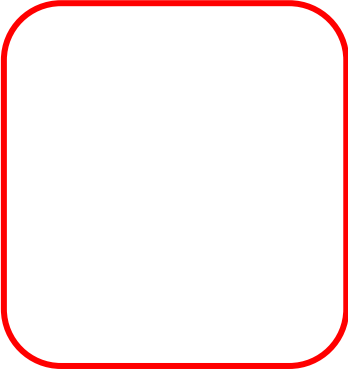
Buss 4: 18:15

Minnebok

Få alle dine leirvenner til å skrive en liten sommerhilsen!



A single yellow rounded rectangle with a thin yellow border and rounded corners.A purple rounded rectangle with a thin purple border and rounded corners.A red rounded rectangle with a thin red border and rounded corners.A large green rounded rectangle with a thin green border and rounded corners.A yellow rounded rectangle with a thin yellow border and rounded corners.A blue rounded rectangle with a thin blue border and rounded corners.

A single horizontal rounded rectangle with a yellow border.A horizontal rounded rectangle with a purple border, positioned on the left side of the second row.A horizontal rounded rectangle with a red border, positioned on the right side of the second row.A large horizontal rounded rectangle with a green border, spanning the width of the third row.A horizontal rounded rectangle with a yellow border, spanning the width of the fourth row.A horizontal rounded rectangle with a blue border, spanning the width of the fifth row.



Bygninger og steder på Utøya

Hovedhus

I hovedhuset finner du:

- [Vaktkontoret](#)
- [Konferansesalen](#)
- [Grupperom](#)

Camp

Dette er teltplassen. Teltplassen vil deles opp etter distrikt.

Torget: Her finner du aktivitetstorget hver dag og påvirkningstorget på lørdag.

Kantine: All matservering foregår her. Det serveres tre måltider hver dag: frokost, lunsj og middag.

Kiosk: Sulten mellom måltidene? I kiosken kan du kjøpe mineralvann, sjokolade, chips og lignende. Har du glemt noe er det også mulig å få tak i enkelte toalettsaker i kiosken.

Fotballbane: Her kan du spille fotball eller volleyball, kaste frisbee eller kubb. Hver morgen er det morgengymnastikk.

Sekretariatshuset: Her finner du de ansatte i Røde Kors Ungdom.