

Til deg som skal på leirskole høst/vår

Nødvendige forberedelser før leirskoleuka:

Et leirskoleopphold på fjellet sensommeren/høsten eller våren/forsommeren krever noen forberedelser både vedrørende utstyr og å innstille seg mentalt. Utstyret behøver ikke være av siste mote, men det bør være solid og effektivt. Motepreget utstyr har vi dårlig erfaring med.

Vi lister her opp en del ting som du bør ha i orden før avreise_:

Utstyr du må ha med:

- Sengetøy: Laken, dynetrekk og putevar – eller sovepose
- Toalettsake: To håndklær og vanlige toalett saker
NB. Husk medisiner om du må ha det!
- Klær: Du må ha klær både for varmt og kaldt vær.
 - Selv tidlig på høsten kan været endre seg fort i fjellet og det kan bli ganske kaldt og rått. Vindtøy, regntøy og ekstra skift av strømper og sokker er nødvendig. Vi kommer til å være ute hele dagen i all slags vær. Da vi kommer til å drive en del nede ved elva er det nødvendig med gummistøvler. Klær til fotball og andre aktiviteter på leirskolen, kan det også være fint å ha med. Gode joggesko eller fjellstøvler anbefales på turene våres. Ei lett overtrekksbukse er også grei og ha med mot f. eks. insekter.
- Diverse
 - Tursekk. Skoleransel er godt nok. Sekk med meis er bedre om den ikke er for stor. Sviptursekk (posesekk) i nylon er for spinkel og for svak.
 - Termos
 - Fiskeutstyr for den som er interessert i det
 - Sitteunderlag
 - Solbriller
 - Kompass (kan lånes på leirskolen)
 - Pennal med vanlige skrivesaker

Hva bør dere gjøre før avreisen:

Et leirskoleopphold skal være morsomt, lærerikt og aktivt. Dags- programmet starter i nitiden på morgenen og varer ofte til femtiden om kvelden. Derfor er det viktig at klassen innstiller seg på arbeidsprogrammet de skal gjennom og være innstilt på aktiviteter ute selv om været kan bli ruskete. Vertskapet tilbyr også aktiviteter etter undervisningstiden!

Det vil være en fordel om dere har gjennomgått bruken av kart og kompass før dere ankommer og at dere har snakket litt om hvordan man ferdes ute i naturen. (Ikke kaste søppel, brette friske greiner, klatre på gjerder osv.)

Merket Røde Kors

Post: Merket Ferie og Kurscenter, 2923

Tisleidalen

Besøk: Merket Ferie og Kurscenter

Fakturering: Merket Røde Kors

Tlf: 61362900

Faks: 61362919

Web: <http://www.merket.no>

E-post: booking@merket.no

Bank: 16442519165

Post:

Org.nr: NO 987 042 656

Det er viktig at ordensreglementet er gjennomgått på forhånd. Leirskolen har en del leveregler som alle må innrette seg etter for at oppholdet skal bli hyggelig og gi best mulig utbytte, Elever som skaper problemer for gjennomføringen av programmet, vil bli henvist til medfølgende lærer.

Elevene skal ofte arbeide i grupper. Disse gruppene bør være klar før ankomsten. Klasselister sendes leirskolen i god tid før oppholdet.

Dersom det er funksjonshemninger i klassen (fysisk/psykisk) er det viktig at leirskolen får beskjed om dette i god tid før oppholdet. Vi vil da forsøke å tilpasse opplegget slik at også disse får maksimalt ut av oppholdet.

Medfølgende lærer har ansvaret for elevene i tiden utenom det pedagogiske programmet. Se vedlagte program. Så lenge det varer er det leirskolens lærere som har hovedansvaret.

Skulle det være noe dere lurer på i forbindelse med opplegget, så ta kontakt med leirskolen på telefon 61362900. Er det spørsmål vedr. det pedagogiske opplegget, så ring undertegnede på telefon 47611638.

Vi ser fram til å møte dere, og håper dere vil få ei lærerik og morsom uke hos oss.

Romfordelingsplan fylles ut og sendes leirskolen i god tid før oppholdet sammen med klasselister og gruppeinndeling. (Grupper på 4 – 5 elever)

Med vennlig hilsen

Asbjørn Morterud
Pedagogisk ansvarlig
Røde Kors senteret Merket - Leirskole