

Retningslinjer for by & folk ♦ Vi tar imot hilsen til alle fødselsdager fra 1 til 20 år, deretter 30, 40, 50, 60, 70, 75 osv. og sølv-, gull- og diamantbryllup. NB! Fullt navn og adresse til den som gratuleres. Bilder må stemme overens med alder. SB forbeholder seg retten til å endre manuskriptet. Bryllupskunngjøringer står tirsdager og torsdager. Bilder til by & folk publiseres også på sb.no. Innleveringsfrister: Senest kl. 14.00 to dager før. Til mandag/tirsdag er fristen fredag kl. 14.00.

KIRSTI
DURSETTKARI EIKEDALEN
HEYNANNE GRETHE
INGEBRIGTSENESPEN RINGDAL
ANDERSEN

dagens navn ♦ Camilla Ringdal Dukefos



Frivillig til Nepal

Camilla Ringdal Dukefos (26) skulle ønske enda flere nordmenn jobbet som frivillige.

Kristin Bjørntvedt
kristin.bjornvedt@sb.no

Hun mener ikke at frivillighetslysten er for dårlig her til lands. Likevel skulle hun ønske at enda flere engasjerte seg.

- Det er en fantastisk meningsfull måte å bruke fritiden på. Her i Sandefjord er det for eksempel et stort behov for frivillige, opplyser hun.

Frivillig i seks år

Siden 2003 har 26-åringen vært engasjert i Røde Kors. Hun har mange svar på hvorfor hun valgte frivillighetsarbeid.

- Røde Kors hjelper til der det trengs. De er alltid på ofrenes side og tar ikke standpunkt, sier hun og smiler.

Tidligere har sandefjordsjenta blant annet engasjert seg som leksehjelper og flyktningguide.

Når hun setter kursen mot Nepal i september, gjør hun det som ungdomsdelegat for Røde Kors ungdom. Det er Fredskorpset som finansierer det ni måneders lange oppholdet.

- Jeg synes Røde Kors har mange gode tradisjoner og bruker gode metoder. At jeg skal få mulighet til å jobbe i Nepal over en så lang periode, er fantastisk, sier hun.

Lang søknadsprosess

For å reise som delegat fra Røde Kors må du sende en utfyllende søknad. Det er også et must at du har hatt erfaring fra en frivillig organisasjon.

- Når du har sendt inn en søknad blir du innkalt til intervju for vurdering. Deretter må du gjennom et ukeslangt kurs før du blir godkjent, forteller 26-åringen.

13. september forlater Camilla Ringdal Dukefos Norge for et ni måneders langt opphold i Nepal. FOTO: KRISTIN BJØRNTVEDT

fakta

CAMILLA RINGDAL DUKEFOS

✓ 26 år gammel.

✓ Oppvokst i Sandefjord.

✓ Har en bachelor i psykologi og en master i kulturstudier fra NTNU i Trondheim.

✓ Har jobbet som frivillig prosjektleder i Røde Kors ungdom, leksehjelper og flyktningguide for Røde Kors siden 2003.

✓ Hun har også vært ansatt ved distriktskontoret til Røde Kors i Trondheim.

Ringdal Dukefos har bodd i Trondheim siden hun gikk ut av videregående i Sandefjord. To år ut i studiene engasjerte hun seg i frivillig arbeid for Røde Kors. Hun har også vært ansatt ved organisasjonens distriktskontor i Trondheim.

- Jeg håper at jeg kan fortsette å jobbe med humanitær bistand for Røde Kors, både frivillig og profesjonelt, når jeg er hjemme fra Nepal, sier hun.

Tror det blir spennende

Avreisedatoen til Nepal er 13. september. 26-åringen fra Sandefjord er en av to ungdomsdelegater som sendes til staten i Himalaya. Fire andre Røde Kors-delegater sendes til henholdsvis Rwanda og Sudan.

I Nepal skal de to representantene fra Norge jobbe fra et kontor som ligger rett utenfor hovedstaden Katmandu. Der får de en kontaktperson og skal jobbe seks dager i uka.

- Hovedsakelig kommer vi til å jobbe med prosjekter. Noen av dem er allerede igangsatt, mens vi skal være med på å utvikle flere, sier hun.

Arbeidsoppgavene vil også gå ut på å informere nepalesere, særlig de unge, om historien og verdiene til Røde Kors, om menneskerettigheter og rettigheter i krig.

- Nepal har en turbulent fortid og jeg tror det blir uhyre spennende å arbeide i et av verdens fattigste og tettest befolkede land, sier hun.