



# of Mount Everest

Røde Kors har et utvekslingsprogram for ungdomsdelegater, der frivillige ungdommer bor og arbeider med Røde Kors aktivitet i et annet land i ni måneder. I Aust-Agder har vi i høst ønsket to delegater fra Nepal velkommen: Sajan og Durga. Her presenterer de seg selv:

Til venstre og til høyre: Sajan Silwal og Durga Poudel

Det er de humanitære verdiene som motiverer oss til å være en egen kystlinje. Dette påvirker del av Røde Kors bevegelsen. Vi, Durga Poudel og Sajan Silwal, er Røde Kors Ungdomsdelegater, og kommer fra Nepal.

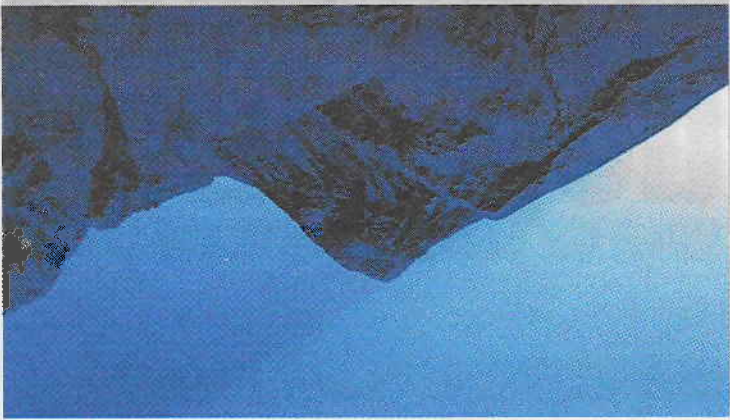
Først litt om Nepal: Verdens høyeste fjell, Mount Everest, ligger i Nepal. Landets areal er bare en tredjedel av Norges, men med fem og en halv gang så mange mennesker! Bud-tene mellom Norges Røde Kors og Nepal Røde Kors dreier seg om støtte til et prosjekt mot menneskehandel i 6 av Nepals distrikter. Prosjektet innebærer 103 etniske grupper og 93 ulike språk. Nepal har god tilgang på rent drikkevann fra fjellene og breene i Himalaya-fjellkjeden, og fjellklatring og -vandring tiltrekker seg mennesker fra hele verden. Pagode-templene mange kjenner til, stammer også fra Nepal.

Nepal ligger mellom stormak-



vært, opplever vi at mange vi Menneskehandel er et globalt problem, og til og med Norge har identifisert 204 tilfeller fra 2005 til 2008, hvorav tjuet fem prosent var mindretallige. Dette er bare de rapporterte tilfellene, mørketallene er trolig store.

Nepal har nylig opplevd store politiske omveltninger. Det 297 år gamle kongedømmet ble avviklet i fjor, og erstattet av en føderal demokratisk republikk. For tiden gjennomgår Nepal en overgangsperiode, og befolkningen i Nepal har store håp for



**Fakta: Nepal Røde Kors**

**Etablert 4. september 1963**  
 Anerkjent av Røde Kors komiteen 1. oktober 1964, og tilknyttet Røde Kors-forbundet i 1964  
 Distriktsorganer i alle 75 distrikter.  
 1 172 underavdelinger.  
 448 ungdomsavdelinger  
 978 000 medlemmer, hvorav 846 000 barne- og ungdomsmedlemmer.  
 Nepals største humanitære organisasjon

**Humanitære utordringer i Nepal:**

- Naturskatastrofer som flom, skred og jordskjelv
- Dårlige sanitærforhold på skoler og i lokalsamfunnet
- Svekket tilgang til rent drikkevann
- Ingen ambulansetjeneste i avsidesliggende områder
- Økning i menneskehandel / traficking med kvinner og jenter
- Økt forekomst av HIV/Aids
- Økning i sveisefluensatitfeller
- For lite blod tilgjengelig i blodbanken
- Sosial diskriminering
- Befolkningssøking

**Aktivitet og tjenester organisert av Nepal Røde Kors:**

- Program for bevisstgjøring av ungdom om HIV/Aids, traficking og sosial diskriminering
- Beredskapsopplegg for naturskatastrofer
- Informasjonsarbeid om landminer
- Førstehjelp
- Smitteforebygging sveisefluensa
- Oppsporing av ofre for borgerkrigen
- Mikrokreditt-ordninger
- 8 Øyeklinikker
- 61 blodgiver-steder
- 138 ambulansesentraler
- 27 beredskapslagre

**Nepal Røde Kors samarbeider med 13 forskjellige stadiige organer og ikke-stadiige organisasjoner, inkludert søsterforeninger som Norges Røde Kors.**



Utviklingsprogram. Og så langt inntil disse forventningene: miltider om dagen - i et varmt land - mens her drikker folk kald cola og bruker velordnet, men kaldt Noen ungdomsdelegatprogrammet til Røde Kors er et utvekslingsprogram, og to norske ungdommer er nå i Nepal.

*Formålet med utvekslingen er nettopp å utveksle - å dele - erfaringer, arbeidsmåter, kulturelle forståelser og aktiviteter.*

Før vi reiste fra Nepal, minnet presidenten i Nepal Røde Kors oss om at vi ikke bare reiser ut som ambassadører for Nepal og Nepal Røde Kors, men at vi også må møte forventningene fra de som venter på oss i Norge. Opplevelsene våre så langt er mange og gode, vi er fortsatt spente, men håper at vi så langt har innfridd noen forventninger. Og vi gleder oss til resten av oppholdet.



Vi er her for å støtte de lokale ungdomsavdelingene og bidra til deres aktiviteter: Aktivt Valg forsatt kjører bil og arbeider. I Nepal finnes det knapt et menneske over åtti, vår forventning er seksuell helse, Reglene i Norge er et rikt land, og det beste landet å bo i, i følge FNs