

# En annen hverdag i Nepal

**Blant høye fjell og i en by hvor det er et tempel på annethvert gatenjørne skal Marina Magerøy fra Straume leve og jobbe i ni måneder.**

Jeg er nå halvveis i mitt opphold i Nepal som Ungdomsdelegat for Røde Kors. Sammen med min meddelegat Benedicte Olsen har jeg fått en hverdag helt ulik den jeg har vært vant med i Norge. Opplevelsene og utfordringene kommer på løpende bånd, og det er mye å ta innover seg.

## Ris to ganger dagen

A leve og jobbe i et land som er så forskjellig fra Norge, byr på en rekke utfordringer og opplevelser. Kulturen er vel det som er mest forskjellig fra det jeg er vant med, noe jeg har fått oppleve på godt og vondt.

Nepalesere er utrolig hyggelige, gjestfrie og behjelpelige, men til gjengjeld veldig zenfrie og stirett ut det de tenker og mener, de spiser ris og linser to ganger for dagen og starter dagen lenge før sola står opp.

Kastesystemet er fortsatt synlig, og kvinner og unge har ikke den rollen i samfunnet man har i Norge. Fottdømmen er stor og gatebrua mange. Mye av dette står i stor kontrast til det vakre landskapet og den lysglæden man møter blant folk, et ordtak jeg hører mye og som beskriver Nepal veldig bra er «It's beautiful – but life is hard».

## Variert og fleksibel hverdag

Hovedoppgavene mine her i Nepal Røde Kors er knyttet opp mot ungdomsgruppen i Kavre, distriktet jeg jobber i. Jeg skal være med på å styrke ungdomsarbeidet og ungdommens rolle i dette arbeidet. Mer konkret innebærer dette oppstart av nye ungdomsgrupper, opplæring i Røde Kors prinsipper og historien, aktiviteter rettet mot HIV- og AIDS-problematikken og menneskehandelen. Det er kjempespennende arbeid, og jo bedre kjent man blir med de frivillige og området, jo mer ser man som man har lyst å jobbe med.

Men ni måneder går fort, og man må begrense seg. Det viktigste med perioden min her nå, er at mest mulig av det som blir gjort, skal leve videre etter at jeg reiser hjem igjen, og at jeg skal lære noe som jeg kan ta med tilbake til Norges Røde Kors.

Det ordet som beskriver ungdomsdelegat best er fleksibilitet, et ord som har fått en helt ny betydning og mening for meg. Fleksibilitet betyr å ikke helt vite hva som møter en og å tilpasse seg enhver situasjon med betydningen her som i Norge, og dagen kan bli en helt annen enn man forventer når man går på jobb om morgenen.

I løpet av en uke kan man være med på alt fra å plantelegge og arrangere et kurs for 20 til 30 ungdommer i HIV og AIDS eller Krigenes Regler, tilrettelagge et minnemarknads i nærområdet, være med på blodgivningskampanjer, oppleve «deltecamp» arrangementer for de fattigste, delta på møter i ungdomsgruppen, være leder for et utvalg, utleie arrangement, sitte på kontoret, eller rett og slett ikke komme seg på jobb om dag fordi det er streik og opprør blant lokalbefolkningen.

Med bare fire timer strømt om dagen blir enkelte ting vanskeliggjort å gjennomføre enn andre, men man lærer å tilpasse seg og finner andre måter å tenke på og løsninger som ikke er strømhavhengige.

## Storslått landskap

I tillegg til å jobbe i distriktet med ungdommen her, jeg får muligheten til å være med Nepal Røde Kors i felt for å se på



ulike prosjekter. Dette har vist seg å bli en stor opplevelse, og en fin mulighet til å ta de høye fjellene i nærmere øyeblikk. Landskapet er storslått, og utsikten til fjerntliggende, men man blir fort dratt tilbake til virkeligheten igjen når man ser det som skjuler seg bak fjellene. For overalt i fjellene bor det mennesker i små landsbyer, langt fra det som kan assosieres med moderne og utviklet, ofte opp til flere dagers gåtur fra nærmeste distriktssentrum. Her kan hverdagen karakteriseres som vanskelig og tøff for de aller fleste, og mange sitter med å få endene til å møtes slik at de kan bryte hele familien.

Hvert år blir 12.000 jenter fra Nepal solgt til ulike bordeller i India. Fottdømmen og utvikelstet er hovedfaktorene bak denne grusomheten, noe Røde Kors prøver å motarbeide gjennom arbeid i kvinnegrupper i de mest utsatte områdene. Gjennom kurs og informasjonskampanjer økes kunnskap og forståelse til hele samfunnet gjennom kvinnetime. I tillegg til at ulike helse- og nærernde aktiviteter gjør at de kan utnytte å måtte sende døtrene sine med ukjente til storbyene for å jobbe som tjenestepiker. For i realiteten er det en helt annen fremtid som møter jentene.

## Fire og en halv måned igjen

I en av landsbyene i distriktet jeg jobber,



Sammen med en nyopprettet ungdomsgruppe

har minst en datter fra hver familie blitt ofret for menneskehandel, ikke akkurat en opplytende statistikk. Dette er en av tingene vi ønsker å jobbe med i tiden fremover, planene begynner å bli mange og tiden minner.

I tillegg til jobb er det flere turistssteder som skal besøkes, og jeg håper å få en litt



Møte med en kvinnegruppe i en fjell landsby

av Mount Everest. Heldigvis har jeg noen måneder igjen før jeg vender nesens nok Norge og Sotra igjen. Tilbake til en mer forutsigbar hverdag hvor man kan drikke vann fra springen alltid har strømm, husene er varme selv om det er kaldt ute, og man kan trygt holde øynene åpne når man stier på med noen i trafikken.



Engasjerte frivillige på markering av Verdens Aids Dag

Overalt vi kommer blir vi kjemp godt tatt imot med blomsterkranser og tilika (velsignelse med rødt pulver i panna)

## fakta

- **Røde Kors Ungdom**  
Røde Kors Ungdom er ungdomsorganisasjonen til Røde Kors og har aldersgrense 13-30 år. Vi bekjemper urettferdighet og fremmer forståelse og toleranse.
- Røde Kors Ungdom har mange aktiviteter du kan engasjere deg i. Du kan gjøre et viktig arbeid, både der du bor og ute i verden.
- **Rollerolle, -23 fink-**  
Vær en flink i 124 linjer. Rollerolle, -23 fink- viser deg hvordan det er å flinke. Over 20.000 ungdommer har deltatt i spillet.

- **Internasjonal ungdomsutveksling**  
Har du lyst til å reise til utlandet og jobbe med Røde Kors Ungdom? Vi samarbeider med Røde Kors Ungdom i Colombia, Nepal, Rwanda og Sudan. Du kan reise ut som ungdomsdelegat i 9 måneder eller være med på kortere reiser.

- **Aktiv valg - Om seksuell helse**  
Nordmenn er verdensmestere i ubeskyttet sex. Derfor får flere og flere klamydia og hiv, bli med og 13 tok til 3 ta et aktivt valg i forhold til sin seksuelle helse.

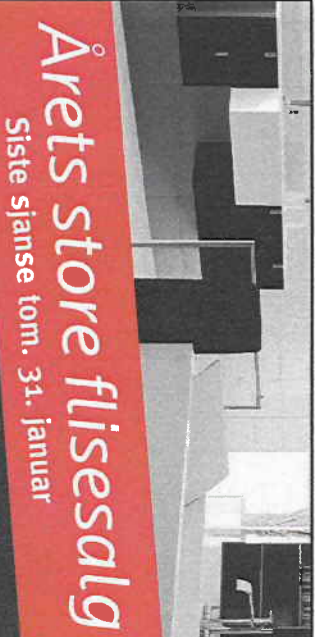
- **Aktivitet på asymlottak**  
Å bo på asymlottak er både ensomt og kjedelig. I Røde Kors Ungdom kan du bidra med vennskap og lek for barn og unge på asymlottak, og gjøre oppholdet litt lettere for unge asylbøtere.

- **Mit katastrofen rammer**  
Tusener rammer mennesker over hele verden. I Røde Kors Ungdom kan du hjelpe ofrene. Vi har store kampanjer hvor du blipet annen kan delta på foredrag, lage film eller teater, skrive lesertidsskrift og være med på innsamlingskampanjer.

- **Regler i krig**  
Kriener voldens, klassebomber dreper uskyldige barn. Dette er ikke lov! Det finnes faktisk regler i krig. Røde Kors sier i fra hvis reglene brytes. Help oss å fortelle om reglene i krig og at Røde Kors sier fra når de brytes.



Skrevet av Marina Magerøy, Ungdomsdelegat i Nepal



**30 - 70% avslag**

på over 3.000 m<sup>2</sup> med kvalitetflis fra Italia og Spania.



Lavtbyggende varmekabler.

Norges beste priser?

Komplett gulvvarme inkl. kabel, termostat, spiralslange og tape.

fra kun kr **139,- pr m<sup>2</sup>**

Avretting til varmekabler:

Norsk produkt

20 kg Adda fiber

kun kr **129,- pr. sekk**

Besøk Norges største nettbutikk for flis: [www.nettflis.no](http://www.nettflis.no)

Sotra, Gornarvra (ved Sarv)

Laksvegd, ved Laksvegd Sentral

Tel: 400 03 676

Mart - Ons K10 - 18 (20 Laksvegd)  
Tors - Fre K10 - 19 (20 Laksvegd)  
Lørdag K10 - 15 (16 Laksvegd)

**nettflis.no**

Flis dag innpasser